

Согласованно

Директор ОС школы села

Неколаевка

Альдиева К.Н.



Утверждено

Директор МУ «Салтанат»

Турлубек



Меню на одну неделю по питанию учеников 1-4 классов.

1 день.

Наименование	6-10 лет	6-10 лет
Печенье кракет	40 грамм	60 грамм
Пряник сдобный	60 грамм	80 грамм
Молоко	180 мл	200 мл
Яблоко	180 грамм	200 грамм
Калорийность, ккал	460 ккал	500 ккал

2 день.

Наименование	6-10 лет	6-10 лет
Вафли	40 грамм	60 грамм
Печенье сдобное	60 грамм	80 грамм
Сок мультивитамин	180 мл	200 мл
Йогурт	180 грамм	200 грамм
Калорийность, ккал	460 ккал	500 ккал

3 день.

Наименование	6-10 лет	6-10 лет
Печенье кракет	40 грамм	60 грамм
Хлеб с маслом	60 грамм	80 грамм
Какао	180 мл	200 мл
Яблоко	180 грамм	200 грамм
Калорийность, ккал	460 ккал	500 ккал

4 день.

Наименование	6-10 лет	6-10 лет
Печенье кракет	40 грамм	60 грамм
Пряник сдобный	60 грамм	80 грамм
Молоко	180 мл	200 мл
Яблоко	180 грамм	200 грамм
Калорийность, ккал	460 ккал	500 ккал

5 день.

Наименование	6-10 лет	6-10 лет
Вафли	40 грамм	60 грамм
Печенье сдобное	60 грамм	80 грамм
Сок мультивитамин	180 мл	200 мл
Йогурт	180 грамм	200 грамм
Калорийность, ккал	460 ккал	500 ккал